

Uma ferramenta avançada na prevenção da osteoporose.

OSS-FOR K Mag é um suplemento vitamínico mineral para complementar a alimentação composto por cálcio citrato malato (CCM), vitamina D3, vitamina K2 e magnésio.

CONSUMIR ESTE PRODUTO CONFORME A RECOMENDAÇÃO DE INGESTÃO DIÁRIA CONSTANTE DA EMBALAGEM.

GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS ATÉ 3 (TRÊS) ANOS, SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DE NUTRICIONISTA OU MÉDICO.

INGREDIENTES: Cálcio Citrato Malato (Cálcio), Bisglicinato de Magnésio (Magnésio), Menaquinona (Vitamina K2/MK-7), Colecalciferol (Vitamina D3), Estabilizantes: Celulose Microcristalina e Croscarmelose Sódica, Antiumectante: Dióxido de Silício, Lubrificante: Estearato de Magnésio, Revestimento (Estabilizante: Hidroxipropilmetilcelulose, Agente de Corpo: Etilcelulose, Umectante: Triacetina, Lubrificante: Talco, Corante: Dióxido de Titânio). **NÃO CONTÉM GLÚTEN**

APRESENTAÇÃO COMERCIAL: Cartuchos com 30 e 60 comprimidos revestidos.

MODO DE USAR: 1 a 2 comprimidos revestidos ao dia ou a critério médico/ nutricionista.

CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO: Conservar em temperatura ambiente (entre 15°C - 30°C), protegido da luz, calor excessivo e umidade.

A OSTEOPENIA E OSTEOPOROSE

Diante da Organização Mundial de Saúde (OMS), a osteopenia é um termo usado para definir a densidade óssea que não está normal, mas também não tão baixa quanto a osteoporose. Existem muitas causas para osteopenia, incluindo a deficiência e inatividade de cálcio e vitamina D¹.

A osteoporose é uma doença caracterizada pela fragilidade óssea e alterações na sua microarquitetura, tendo como desfecho clínico a ocorrência de fraturas. Esta doença afeta mais de 200 milhões de pessoas em todo o mundo e acomete principalmente a população acima de 50 anos e mulheres na pós-menopausa^{2,3}. As fraturas por osteoporose ocasionam dor, incapacidade física, deformidades e podem deteriorar a qualidade e expectativa de vida do paciente, ocorrendo frequentemente nas vértebras, quadril, rádio distal e no fêmur proximal^{2,4}.

A IMPORTÂNCIA DA SUPLEMENTAÇÃO DIÁRIA

A nutrição adequada de cálcio, vitamina D, vitamina K e magnésio desempenha um papel importante no acúmulo e manutenção da massa óssea e tem sido demonstrada como uma ferramenta importante para a prevenção de fraturas em indivíduos com osteoporose. Recentes estudos demonstraram que a população brasileira não consegue consumir a quantidade diária necessária de cálcio, vitaminas D e K e magnésio⁵.



CÁLCIO CITRATO MALATO (CCM)

O CCM, presente na formulação de OSS-FOR K Mag, é uma combinação de cálcio com dois ácidos orgânicos (ácido cítrico e ácido málico). É a fonte de cálcio mais biodisponível nas várias condições de

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL **Porção de 3,5g (2 comprimidos revestidos)**

	Quantidade por porção	%VD(*)
Carboidratos dos quais:	0mg	00
Açúcar	0mg	00
Cálcio (Citrato Malato)	500mg	50%
Vitamina K2	65mcg	100%
Vitamina D3	5,0mcg	100%
Magnésio	65mg	25%

Não contém quantidades significativas de: valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

* Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

