



EXCLUSIVA TECNOLOGIA

UC-II®

COM VITAMINA D3

U.S. PATENTED

SOFTWARE: Illustrator CC (MAC)



O QUE É A CARTILAGEM ARTICULAR?

A cartilagem articular é um tecido conjuntivo vivo, em constante renovação, onde ocorre um equilíbrio dinâmico fisiológico entre a formação e a destruição de sua estrutura. A cartilagem articular reveste a superfície dos ossos nas articulações, protegendo-as. É formada por material elástico e resistente à carga, rico em colágeno. Permite o amortecimento e o deslizamento, diminuindo o atrito entre as superfícies ósseas. Proporciona flexibilidade e sustentação para as articulações, facilitando movimentos, absorvendo impactos e garantindo sua integridade e funções.

QUAL A IMPORTÂNCIA DE UMA CARTILAGEM SAUDÁVEL?

Uma cartilagem saudável proporciona mais movimentos e bem-estar. Para evitar o desgaste excessivo da cartilagem, algumas medidas estão indicadas, como realização de atividades físicas, perda de peso e uma alimentação saudável e equilibrada.

QUAIS FATORES PODEM PREJUDICAR A CARTILAGEM ARTICULAR?

As articulações podem se desgastar por diversos fatores, dentre eles: traumatismo das articulações, uso repetitivo (por exemplo, prática excessiva de esportes), envelhecimento, deficiência de nutrientes e excesso de peso (por exemplo, obesidade).



O QUE É CONDRÓCITO?

Os condrócitos são as células da cartilagem, responsáveis pela síntese, organização e manutenção do meio extracelular (Muir, 1995). Mudanças na sua composição, como as causadas por lesão, trauma ou por baixa ingestão de colágeno estimulam a atividade desorganizada dos condrócitos, levando à degeneração da cartilagem. A síntese adequada de colágeno articular é fundamental para a proteção da articulação. A saúde da cartilagem articular é essencial para promover maior mobilidade, flexibilidade e conforto para os movimentos e consequentemente, melhora a qualidade de vida para as atividades diárias.

Referências:

1. Mayne, R. Collagens: what is their function, are they involved in articular disease. Arthritis Rheum 32:241-246, 1989.
2. Eyre, D.R.; Wu, J.J.; Woods, P.E. The cartilage collagens: structural and metabolic studies. J Rheumatol 18:49-51, 1991.
3. Mlynarik, V.; Tratting, S. Physicochemical properties of normal articular cartilage and its MR appearance. Invest Radiol 35:589-594, 2000.
4. Osse, S.; Seifert, J. Stimulation of type II collagen biosynthesis and secretion in bovine chondrocytes cultured with degraded collagen. Cell Tissue Res 311:393-399, 2003.
5. Lugo, J.P. et al. Undenatured type II collagen (UC-II®) for joint support: a randomized, double-blind, placebo-controlled study in healthy volunteers. Journal of the International Society of Sports Nutrition. 10:48. 2013.
6. Crowley, D.C. et al. Safety and efficacy of undenatured type II collagen in the treatment of osteoarthritis of the knee: a clinical trial. Int. J. Med. Sci. 6, 2009.
7. Castiglioni S, Cazzaniga A, Albisetti W, Maier JAM. Magnesium and Osteoporosis: Current State of Knowledge and Future Research Directions. 2013;3022-33.
8. Alawi AM Al, Majoni SW, Falhammar H. Review Article Magnesium and Human Health: Perspectives and Research Directions. Hindawi; 2018;2018.
9. Orchard TS, Larson JC, Alghothani N, Bout-Tabaku S, Cauley JA, Chen Z, et al. Magnesium intake, bone mineral density, and fractures: results from the Women's Health Initiative Observational Study. Am J Clin Nutr. 2014;
10. Carvil P, Cronin J. Magnesium and implications on muscle function. Strength Cond J. 2010;
11. Wacker M, Holick MF. Vitamin D-effects on skeletal and extraskelatal health and the need for supplementation. Nutrients. 2013.
12. Bikle DD. Vitamin D and bone. Curr Osteoporos Rep. 2012;
13. Bischoff-Ferrari HA, Giovannucci E, Willett WC, Dietrich T, Dawson-Hughes B. Estimation of optimal serum concentrations of 25-hydroxyvitamin D for multiple health outcomes. Am J Clin Nutr. 2006;
14. Bischoff-Ferrari H a, Willett WC, Wang JB, Giovannucci E, Dietrich T, Dawson-Hughes B. Fracture prevention with vitamin D supplementation: a meta-analysis of randomized controlled trials. JAMA. 2005;



LAETUS 908 - 150x295mm